

BIBLIOTECA VISUAL DEL BIENESTAR COLECCIÓN

“Saber más para vivir y cuidar mejor”

SITUACIONES QUE PUEDEN COMPROMETER LA CALIDAD DE VIDA EN LA GRAN LONGEVIDAD

ÍNDICE 1ª Parte

■ BIENESTAR FÍSICO

SM-BF-01 Sarcopenia

SM-BF-02 Dolor crónico

SM-BF-03 Fragilidad

SM-BF-04 Fatiga persistente

■ BIENESTAR SOCIAL

SM-BS-01 Pérdida de rol social

SM-BS-02 Soledad no deseada

■ BIENESTAR PSICOLÓGICO

SM-BP-01 Desorientación

SM-BP-02 Pérdida de memoria

■ BIENESTAR AFECTIVO

SM-BA-01 No intimidad, ni espacio propio

SM-BA-02 Sentirse una carga

SM-BA-03 Sufrimiento por pérdidas y duelos

■ BIENESTAR ESPIRITUAL

SM-BE-01 Pérdida de rituales o espacios simbólicos

SM-BE-02 Pérdida de sentido vital